

*Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников
Физическая культура - 9-11 класс
2018-2019 учебный год
Дорогой друг!
Желаем тебе успеха!*

(Рекомендуемое время выполнения заданий 1 час)

- 1. Из-за Первой и Второй Мировых войн Олимпийские игры не проводились в:**
 - А. 1920;1940;1945.
 - Б. 1916;1920; 1940.
 - В. 1916;1940; 1944.
 - Г. 1916;1920; 1944.
- 2. Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которого составило «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»:**
 - А. Константин Дмитриевич Ушинский.
 - Б. Александр Дмитриевич Новиков.
 - В. Петр Францевич Лесгафт.
 - Г. Лев Павлович Матвеев.
- 3. Под выносливостью как физическим качеством понимается:**
 - А. Способность длительно выполнять мышечную работу без снижения ее эффективности.
 - Б. Способность делать несколько дел одновременно.
 - В. Способность противостоять внешнему сопротивлению.
 - Г. Способность пробежать длительную дистанцию за наиболее короткое время.
- 4. Признаки не характерные для правильной осанки:**
 - А. Развернутые плечи, ровная спина.
 - Б. Приподнятая грудь.
 - В. Запрокинутая или опущенная голова.
 - Г. Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию.
- 5. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как**
- 6. В каком городе впервые проводились Паралимпийские игры в 1960 году.**
 - А. Рим.
 - Б. Мехико.
 - В. Париж.
 - Г. Лондон.
- 7. Вертикальное положение тела, где ноги поставлены вместе, а руки опущены вниз, называется**
- 8. Временное снижение работоспособности принято называть**
- 9. Высота кольца в баскетболе:**
 - А. 2 метра 95 см.
 - Б. 3 метра.
 - В. 3 метра 05 см.
 - Г. 3 метра 25 см.
- 10. Вид ходьбы при помощи специально разработанных палок называется**
- 11. Игрок или команда, занимающая в чемпионате последние места, называется**
- 12. Игроками нападения в волейболе считаются игроки:**
 - А. 2-3-4 зоны.
 - Б. 1-2-3 зоны.
 - В. 4-5-6 зоны.
 - Г. 1-5-6 зоны.
- 13. Мышцы, совместное напряжение которых, обуславливает выполнение**

движения в одном направлении, обозначается как...

А. Антагонисты.

Пронаторы.

В. Синергисты.

Г. Супинаторы.

14. Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в ...

А. Положении об Олимпийской солидарности.

Б. Олимпийской хартии.

В. Олимпийской клятве.

Г. Официальных разъяснениях МОК.

15. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:

А. В футболе.

Б. В регби.

В. В гольфе.

Г. В шахматах.

16. Сколько всего мячей забили игроки сборной России по футболу на групповом этапе Чемпионата Мира 2018 :

А. 6.

Б. 7.

В. 8.

Г. 9.

17. В какой день отмечается Всероссийский День физкультурника:

А. Вторая суббота августа.

Б. 11 августа.

В. 12 августа.

Г. 13 августа.

18. Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются

19. Назовите основные правила соревнований по волейболу:

А. Время игры до 5-ти побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.

Б. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.

В. Время игры 60 минут. Количество игроков: 5 х 5. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков. Ничья возможна.

Г. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 21 очка. Ничья возможна.

20. Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре называется

Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла