

**Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников
Физическая культура - 7-8 классы
2017-2018 учебный год**

**Дорогой друг!
Желаем тебе успеха!**

Олимпиада должна проводиться отдельно среди девочек/девушек и мальчиков/юношей в каждой возрастной категории. Олимпиада состоит из 2 туров – теоретико-методический (30 минут) и практический (60 минут).

Теоретико-методический тур

За каждый правильный ответ выставляется 1 балл

- 1. Античные олимпийские игры получили свое название потому, что соревнования проводились...**
 - а. ...у подножия горы Олимп.
 - б. ...в местности, называемой Олимпией.
 - в. ...в честь олимпийских богов.
 - г. ...после зажжения олимпийского огня.
- 2. Физические упражнения – это...**
 - а. ...естественные движения и способы передвижения.
 - б. ...движения, выполняемые на уроках физической культуры.
 - в. ...действия, выполняемые по определенным правилам.
 - г. ...сложные двигательные действия.
- 3. Физическая нагрузка упражнений, характеризующаяся увеличением частоты сердечных сокращений до 150 – 180 ударов в минуту оценивается как...**
 - а. ...легкая.
 - б. ...средняя.
 - в. ...большая.
 - г. ...очень большая.
- 4. Сложные и многообразные изменения, происходящие в организме человека на протяжении жизни объединены понятием...**
 - а. ...физическое воспитание.
 - б. ...филогенез.
 - в. ...физическое развитие.
 - г. ...физическое совершенство.
- 5. Вид человеческой культуры, ориентированный на оптимизацию природных свойств людей, обозначается как...**
 - а. ...физическое воспитание.
 - б. ...физическое упражнение.
 - в. ...физическая подготовка.
 - г. ...физическая культура.
- 6. Предметом обучения в физической воспитании являются...**
 - а. ...физически упражнения.
 - б. ...двигательные действия.
 - в. ...физкультурные знания.
 - г. ...методы воспитания.
- 7. Основным специфическим средством физического воспитания является...**
 - а. ...закаливание.
 - б. ...соблюдение режима дня.
 - в. ...физическое упражнение.
 - г. ...солнечная радиация.

8. Двигательными умениями и навыками принято называть...

- а. ...способность выполнить упражнение без активизации внимания.
- б. ...правильное выполнение двигательных действий.
- в. ...уровень владения движениями при активизации внимания.
- г. ...способы управления двигательными действиями.

9. Подготовительные упражнения применяются если...

- а. ...обучающийся недостаточно физически развит.
- б. ...в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы.
- в. ...необходимо устранять причины возникновения ошибок.
- г. ...применяется метод целостно-аналитического упражнения.

10. Какие из предложенных определений сформулированы некорректно?

- а. Сила проявляется в способности преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений.
- б. Взрывная сила обуславливает способность достигать максимальный уровень напряжения мышц в минимальное время.
- в. Быстрота является качеством, от которого преимущественно зависит скорость бега.
- г. Уровень проявления общей выносливости определяют аэробные возможности организма.

11. При выполнении упражнений вдох не следует делать во время...

- а. ...прогибания туловища назад.
- б. ...скрещивания рук.
- в. ...вращениях тела.
- г. ...разведения рук в стороны.

Отметьте все позиции.

12. При формировании телосложения не эффективны упражнения, способствующие...

- а. ...способствующие увеличению мышечной массы.
- б. ...способствующие повышению быстроты движений.
- в. ...способствующие снижению веса тела.
- г. ...формированию правильной осанки.

13. Распределите стили плавания по возрастанию скорости передвижения в воде.

1. На спине. 2. Брасс. 3. Баттерфляй. 4. Кроль.

14. Прием, с помощью которого баскетболист овладевает мячом, обозначается как...

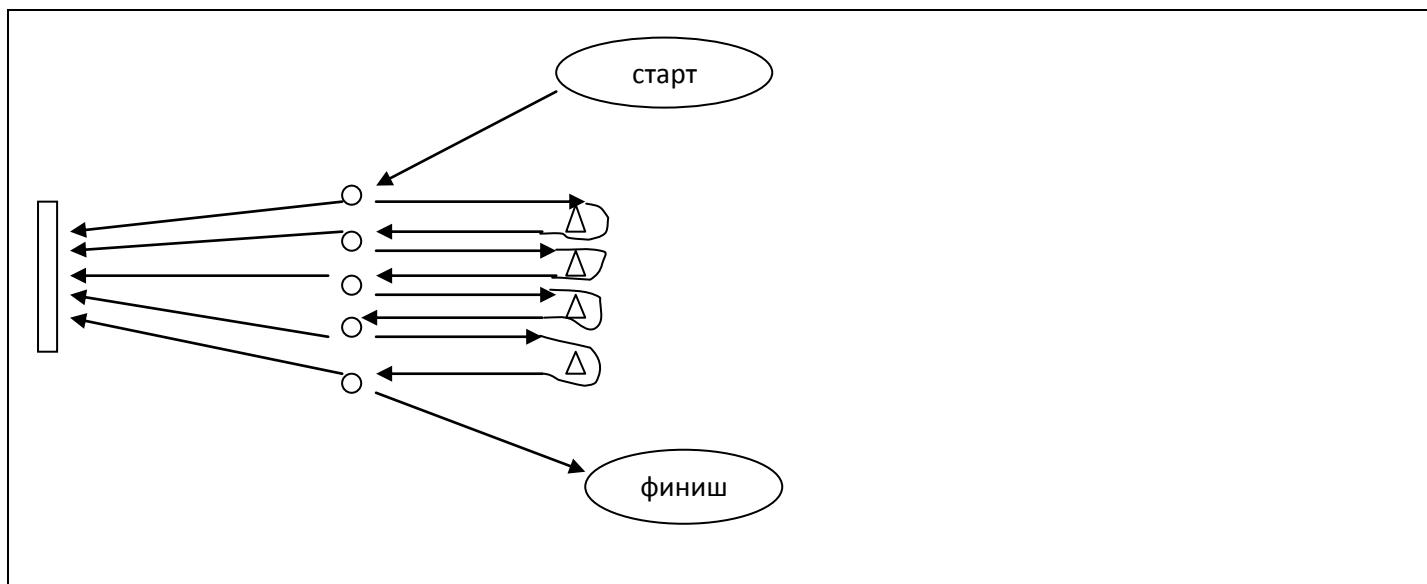
ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (ФУТБОЛ)

Юноши/Девушки

В 8 м. от ворот устанавливаются 5 мячей; расстояние между ними 1 м. На расстоянии 5 м от линии установленных мячей устанавливаются 4 контрольные стойки; расстояние между ними – 1 м. Движение игрока начинается по сигналу с линии старта. Участник должен нанести удар по воротам, вернуться, обежать стойку и нанести удар по второму мячу, вернуться, обежать стойку и нанести удар по третьему мячу и т.д. произвести удары по 5 мячам и обежать 4 стойки. Закончить упражнение на линии финиша.

Штраф: если участник не попал в ворота, он должен добежать до линии ворот и коснуться боковой стойки ворот и вернуться на исходное положение. Если он не обежал стойку – получает штраф 5 сек. Если он не коснулся боковой стойки ворот – штраф 10 сек. Упражнение считается законченным, если он пробил все 5 мячей в ворота и пересек линию финиша. Победителем считается тот, кто затратит меньше время на выполнение данного упражнения.



ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

Юноши/Девушки.

Легкоатлетический кросс (бег) – дистанция 30 м., прыжки в длину с места или в высоту. Результат измеряется в минутах и секундах.

Оценка выполнения заданий в практическом туре школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «физическая культура».

Лёгкая атлетика						Спортивные игры					
До 10 участников		11-20 участников		21 участник и более		До 10 участников		11-20 участников		21 участник и более	
Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы
1	20	1	20	1-2	20	1	10	1	10	1-2	10
2	18	2	19	3-4	18	2	9	2-3	9	3-4	9
3	16	3	18	5-6	16	3	8	4-5	8	5-6	8
4	14	4-5	16	7-8	14	4	7	6-7	7	7-9	7
5	12	6-7	14	9-10	12	5	6	8-9	6	10-12	6
6	10	8-9	12	11-13	11	6	5	10-11	5	13-15	5
7	8	10-11	10	14-16	10	7	4	12-13	4	16-18	4
8	6	12-13	8	17-19	8	8	3	14-15	3	19-22	3
9	4	14-15	6	20-22	6	9	2	16-17	2	23-26	2
10	2	16-17	4	23-25	4	10	1	18-20	1	27 и далее	1
		18-20	2	26-28	2						
				29 и далее	1						

Итоговый балл: Теоретико-методический тур + ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР !

ТЕХНОЛОГИЯ оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

Всероссийская олимпиада школьников. Школьный этап. 7 – 8 классы

Рекомендуем в бланке ответов отмечать оценку каждого задания.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
б	в	в	в	г	б	в	г	а	в	б в	б	2 1 3 4	ЛОВЛЯ